

働きざかりのSOSダイヤル

こころの電話相談室

長時間労働

転勤・異動

人間関係

パワハラ

友人関係

家庭

ひとりで苦しまないで。
ほっとしてみませんか。

職場環境の変化が多く、何かとストレスが多いこの時期に、
20代、30代の勤労者等を中心とした電話相談を開設します。
丁寧にお話をうかがって、こころのサポートいたします。

自殺対策強化月間

期間 **3月1日[水]** ▶ **3月31日[金]** 時間 **13:00~20:00**

TEL 078-362-0050

※電話相談は兵庫県が一般社団法人日本産業カウンセラー協会へ業務委託し、産業カウンセラーが担当いたします。

